## Ihre Gesundheitspartner vor Ort

GNW
Gesundheitsnetz Westallgäu e.V.

Rotkreuzklinik Lindenberg

Klinik Lindenberg-Ried
Fachklinik für Psychosomatik und Orthopädie
...spürbar gesund!

AOK Die Gesundheitskasse. BAYERN

rehasport markus holland
physiotherapie markus holland

TCM
TCM-Praxis Thomas Neuerer

## Veranstaltungshinweis

Vortrag zum Thema
**„Chinesische Medizin heute – was in Zusammenarbeit mit der Schulmedizin möglich ist“**

**Zeit:** 15.00 – 17.00 Uhr
**Ort:** Kulturboden im Hutmuseum Lindenberg
**Referent:** Herr Thomas Neuerer
**Eintritt frei!**

## Der Gesundheitstag 2018

### Programm

Neben vielfältigen Aktionen an den einzelnen Ständen haben wir für Sie ein kleines Veranstaltungsprogramm zusammengestellt:

| | |
|---|---|
| 09.30 Uhr | **QiGong**<br>Klinik Lindenberg-Ried |
| 10.00 Uhr | **Reha-Sport**<br>Physiotherapie Markus Holland |
| 10.30 Uhr | **Traditionelle chinesische Medizin (TCM)**<br>Praxis für TCM / Thomas Neuerer |
| 11.00 Uhr | **QiGong**<br>Klinik Lindenberg-Ried |
| 11.30 Uhr | **Reha-Sport**<br>Physiotherapie Markus Holland |
| 15.00 Uhr | **Vortrag zum Thema Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)**<br>Praxis für TCM / Thomas Neuerer, Kulturboden im Hutmuseum Lindenberg – Eintritt frei! |

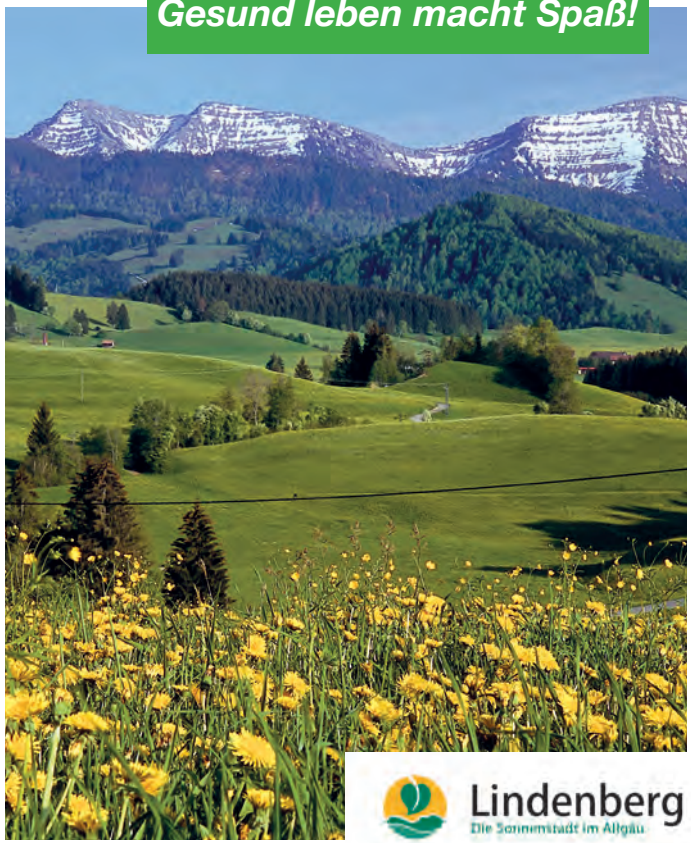
**Wir freuen uns auf Ihr Interesse und zahlreiches Erscheinen.**

# 2. Westallgäuer
# GESUNDHEITSTAG

**Samstag, 07.07.2018 I 09.00 – 12.00 Uhr**

**Unterer Stadtplatz Lindenberg**

***Gesund leben macht Spaß!***



Lindenberg
Die Sonnenstadt im Allgäu

# Gesund leben macht Spass!

GNW
Gesundheitsnetz Westallgäu e.V.

Im **Gesundheitsnetz Westallgäu e.V.** sind die niedergelassenen Haus- und Fachärzte sowie die ermächtigten Krankenhausärzte im oberen Landkreis Lindau zusammengeschlossen. Das Ziel unserer Arbeit ist, eine gute und bedarfsgerechte Versorgung der Patienten in der Region zu gewährleisten.

**Am Gesundheitstag …**

**… sind wir Ärzte vor Ort, um Ihre Fragen zu beantworten.**

**Wir halten für Sie folgende Angebote bereit:**

- Zuckermessung
- Blutdruckmessung
- Sauerstoffmessung

rehasport
physiotherapie markus holland

**Am Gesundheitstag …**

**… informieren wir Sie rund um das Thema Rehasport.**

Rehasport ist ein Bewegungstraining, das in kleinen Gruppen durchgeführt wird. Diese werden von speziell ausgebildeten und qualifizierten Übungsleitern angeleitet. Es handelt sich um ein vom Arzt verordnetes Sportangebot, das von der Krankenkasse bezahlt wird.

Rehasport richtet sich an Personen, die aufgrund gesundheitlicher Beeinträchtigungen nicht im vollen Umfang Sport treiben können. Besonders geeignet bei chronischen und akuten Beschwerden am Stütz- und Bewegungsapparat.

Rotkreuzklinik Lindenberg

Die **Rotkreuzklinik Lindenberg** ist ein Haus der Grund- und Regelversorgung mit Schwerpunkten in Innerer Medizin, Unfall- und Wiederherstellungschirurgie, Allgemein- und Viszeralchirurgie, Akutgeriatrie, Onkologie / Palliativmedizin, Anästhesie, Radiologie, Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde und Urologie.

**Am Gesundheitstag …**

**… steht die gesunde Ernährung im Mittelpunkt.**

An der Rotkreuzklinik Lindenberg legen wir besonderen Wert auf eine abwechslungsreiche und gesunde Ernährung – bei uns wird noch selbst gekocht! Chefkoch Frank Härtl und Birgit Dürholz, Diätassistentin und Ernährungsberaterin (DGE), geben vor Ort praktische Tipps, wie Sie sich mit wenig Aufwand gesund ernähren können.

**Probieren Sie unsere leckeren Rezepte für:**

- Früchtemüsli
- Salatvariationen
- Müsliriegel

AOK Die Gesundheitskasse. BAYERN

**Am Gesundheitstag …**

**… sind wir für Sie vor Ort und bieten Ihnen:**

- Körperfettmessung
- Ernährungs- und Bewegungsberatung
- Beratung rund um das Thema Sozialversicherung
- Kundenberatung
- … und einen frischgepressten Apfelsaft mit dem AOK-Vitaminfahrrad

Klinik Lindenberg-Ried
Fachklinik für Psychosomatik und Orthopädie
spürbar gesund!

Die **Klinik Lindenberg-Ried** ist eine Fachklinik für Psychosomatische Medizin und Orthopädie. Unsere Patienten erhalten ein breit gefächertes, aber spezifisches Angebot. Neben intensiven physiotherapeutischen Anwendungen (Einzel- und Gruppenpsychotherapie) bieten wir Kunst- und Ergotherapie sowie verschiedene Freizeitveranstaltungen an.

**Am Gesundheitstag …**

**… beantworten wir gerne Ihre Fragen, wie z. B.**

- Wie viel Spaß macht Ergotherapie?
- Wie fühlt sich QiGong an?
- Was ist eigentlich ein Gallileo?

TCM-Praxis Thomas Neuerer

Im modernen China versucht man die großen gesundheitlichen Herausforderungen der heutigen Zeit, wie die rasante Zunahme von Krebserkrankungen, durch eine Zusammenarbeit der westlichen und östlichen Medizinsysteme zu lösen. Wie dies in China bereits funktioniert und bei uns gelingen könnte, berichtet Thomas Neuerer, Inhaber der Lehrpraxis des First Teaching Hospitals / Tianjin in Scheidegg, auf Grund seiner langjährigen Erfahrung als Arzt und Chinareisender.

**Am Gesundheitstag …**

**… können Sie sich persönlich bei mir informieren!**

Um 15.00 gibt es außerdem einen Vortrag auf dem Kulturboden mit dem Titel: Chinesische Medizin heute – was in Zusammenarbeit mit der Schulmedizin möglich ist.